

Katja Hammerschmidt

TIERKOMMUNIKATION • FOTOGRAFIE • ENERGIEARBEIT

Wenn der Körper "Stopp" sagt und das Pferd gleich mit Zwei Körper. Ein Prozess. Eine Lektion.



Lieber {{contact.VORNAME}}, Liebe {{contact.VORNAME}}, Hallo liebe
Pferdefreundin, lieber Pferdefreund,

vor ein paar Wochen stand ich beim Orthopäden und hörte einen Satz, den
ich bei einem Arztbesuch so noch nie gehört hatte:

*„Da können Sie gar nichts tun. Der Körper heilt das von selbst. Sie müssen
Geduld haben und abwarten.“*

Diagnose Frozen Shoulder

Die Gelenkkapsel der Schulter entzündet sich, macht die Schulter steif und verursacht Schmerzen, die sich durch nichts wirklich beeinflussen lassen. Keine Therapie, keine Übung, kein Eingriff kann diesen Heilungsprozess wirklich beschleunigen.

Du kannst Dir vorstellen, was mein erster Impuls war... Ich habe recherchiert, Therapeuten aufgesucht und versucht, aktiv etwas dagegen zu tun. Und es wurde eher schlimmer.

Erst als ich aufgehört habe zu kämpfen und akzeptiert habe, dass dieser Prozess sein eigenes Tempo hat, ging es besser.

Seither arbeite ich mit dem, was ist. Nicht gegen das, was mich gerade einschränkt.

Und dann ist da noch Maël

Parallel dazu steckt mein Herzenspferd selbst gerade in einem seiner Prozesse. Er mag sich kaum bewegen, ist manchmal grummelig, lahmt ab und an leicht, aber nicht jeden Tag. Klinisch alles gecheckt – ohne Befund.

Ich kenne das. Ich sehe das. Und ich kenne auch den Impuls, etwas zu tun, etwas zu erklären, etwas zu beschleunigen.

Aber Maël sagt mir gerade dasselbe, was der Orthopäde mir gesagt hat:

„Ich heile. Das braucht manchmal nicht viel. Ich bewege mich so wie ich kann. Momentan ist Raum dafür. Den nehme ich mir. Sie darf sich auf mich verlassen. Pferde sind Bewegungsmeister. Sie wissen, was sie brauchen und nehmen sich das, wenn sie können.“ – Maël

Wie ist das bei Dir?

Bist Du der Typ, der abwarten kann? Der dem Prozess vertraut, auch wenn äußerlich nicht viel passiert?

Oder kennst Du diesen Zug, irgendetwas tun zu wollen, um die Dinge zu beschleunigen? Bei Dir selbst. Bei Deinem Pferd. Einfach weil Stillstand sich falsch anfühlt.

Ich frage, weil ich glaube, dass wir Pferdemenschen das kennen. Diese Spannung zwischen Eingreifen und Loslassen. Dieses Gefühl, etwas tun zu müssen. Ich glaube, genau darin liegt einer der tiefsten Lernprozesse, die Pferde uns anbieten.

Ein kleines Geschenk heute zum Muttertag

Ich schenke Dir heute zwei kurze Traumreisen, die ich für genau solche Momente gemacht habe.

Für den Moment, bevor Du zum Stall fährst und Dein Kopf noch voll ist.

Für den Moment, wenn Dein Pferd unruhig ist und Du erst bei Dir ankommen möchtest.

Für den Moment, wenn Du spürst – ich möchte mit meinem Pferd in tieferen Kontakt gehen, aber ich weiß noch nicht wie.

Einfach Reinhören, ankommen und mal nichts tun.

[Hier geht es zu den beiden Traumreisen!](#)

Und wenn Du Dir selbst auch etwas schenken möchtest

Wenn Du merkst, dass Du Dein Pferd noch besser verstehen und selbst in den Dialog gehen möchtest – im Juni startet mein nächster **Basiskurs Tierkommunikation** – in kleiner Runde, mit viel Praxis und ohne Esoterik-Theater. Dafür mit echtem Austausch, ehrlichem Feedback und dem Gefühl, der eigenen Wahrnehmung wieder vertrauen zu können.

Basiskurs | 06. bis 07. Juni | 2 Tage | 550 €

Alle Kurse finden im Hamburger Westen, in kleiner Runde mit maximal 6 Teilnehmerinnen statt.

[Weitere Kursdaten und Infos zu Basis-, Aufbau-, Spiritkursen findest Du hier.](#)

Bereit, neue Wege zu gehen?

Alles Liebe, auch von Maël
Katja

P.S.

Die Traumreisen sind wunderbar, um einfach mal zu üben, in Stille bei Deinem Pferd anzukommen, ohne Agenda, ohne Ziel. Einfach da sein.

**Du wirst gehört. Du wirst gesehen.
Du wirst geliebt.**

Katja Hammerschmidt Tierkommunikation • Fotografie • Energiearbeit

Dörpfeldstraße 49b • 22609 Hamburg
www.katjahammerschmidt.de

kontakt@katjahammerschmidt.de



Du erhältst diese wöchentlichen Emails zu Themen rund um die mentale und geistige Gesundheit von Pferden, weil Du Dich für meinen Newsletter angemeldet oder ein Pferdegespräch bzw. ein Coaching bei mir gebucht hast.

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)

[Klick hier zum Aktualisieren Deiner Email-Adresse!](#)

[Hier kannst Du Dich vom Newsletter abmelden.](#)