Katja Hammerschmidt

TIERKOMMUNIKATION • FOTOGRAFIE • ENERGIEARBEIT

Warum "ganz ok" nicht reicht: Maëls Umzug und die Kraft der Veränderung 🐴✨



Hallo liebe {{ contact.VORNAME | default : "Pferdefreundin, hallo lieber Pferdefreund," }},

fast zwei Monate sind vergangen, seit Maël und ich uns auf das Abenteuer eines Stallwechsels eingelassen haben. Der Umzug war echt eine große Herausforderung für uns beide, aber Maël und ich fühlen uns im neuen Stall einfach pudelwohl! 🐴💖

Da der Weg zum Stall jetzt etwas weiter ist – etwa 25 Minuten – höre ich auf dem Weg dorthin oft Podcasts.

Gestern stieß ich auf eine neue Folge des Podcasts „Glück in Worten“ von Julia Engel. Kennst Du ihn? Julia versprüht eine positive Energie, die direkt ansteckt!

🎙️✨ Sie spricht über Themen, die den Alltag leichter machen und uns helfen, eine erfüllendere Beziehung zu uns selbst und anderen zu pflegen. (Am Ende des Newsletters findest Du einen Link zur Folge, falls Du reinhören magst.)

In der aktuellen Folge ging es um die Frage: Warum geben wir uns im Leben so oft mit "ganz ok" zufrieden? Gedanken wie „Ich kann mich nicht beschweren“ oder „Es könnte schlimmer sein“ kommen uns fast allen mal in den Sinn, wenn jemand fragt, wie es uns geht. 🧘‍♀️

Aber unsere Seele will mehr für uns. Sie möchte, dass wir nicht bloß "ganz ok" sind, sondern rundum erfüllt und glücklich. ❤️

Während ich Julia zuhörte, dachte ich an die Zeit in unserem alten Stall zurück. Es war "ok" – wir hatten eine schöne Anlage, Maël hatte treue Pferdefreunde und viel Auslauf. Aber es gab auch Schwierigkeiten: die Qualität von Gras und Heu passte für Maël nicht, die Pferde wirkten gestresst, und es herrschte oft Unruhe durch häufige Einstellerwechsel. 🐴😕 Warum also der Umzug?

Weil "ok" für uns einfach nicht mehr genug war.

Im neuen Stall lebt Maël auf – er hat mehr Bewegung, die Gras- und Heuqualität passt perfekt (weniger Zuckergehalt 😉), und sein Stoffwechsel stabilisiert sich. Er hat abgenommen und fühlt sich sichtlich wohl! Sein neuer Pferdekumpel und er sind ein Herz und eine Seele, und die Stallbesitzerin und ich sind auf einer Wellenlänge. 🙌💚

Die Entscheidung zum Umzug war nicht leicht. Wir hätte uns mit dem alten Stall „zufrieden geben“ können. Mein Kopf wollte Sicherheit, keine Risiken. Aber ich habe auf mein Bauchgefühl gehört und den Mut gefunden, die Veränderung zu wagen – weil wir es verdienen, uns nicht nur "ok", sondern wirklich glücklich zu fühlen.

Warum ich Dir das erzähle? 🌱

Ich möchte Dich daran erinnern: Gib Dich nicht mit "ganz ok" zufrieden – weder für Dich noch für Dein Pferd. Ihr verdient ein geiles Leben, das rundum glücklich macht. Und falls Du mal Mut brauchst oder Unterstützung, um Veränderungen anzugehen, bin ich gerne für Dich da.

Ich wünsche Dir einen wunderbaren Start in die Woche! 😎
Ganz liebe Grüße 💌
Katja

PS: Hier geht's zum Podcast „Glück in Worten“ mit Julia Engel – vielleicht inspiriert er Dich genauso wie mich! 🎧 [Podcast-Link]

Du wirst gehört. Du wirst gesehen. Du wirst geliebt.

Bereit unkonventionelle Wege zu gehen?

Dann schau doch mal hier...

Katja Hammerschmidt Tierkommunikation • Fotografie • Energiearbeit
Dörpfeldstraße 49b • 22609 Hamburg
www.katjahammerschmidt.de

kontakt@katjahammerschmidt.de

Du erhältst diesen wöchentlichen Emails zu Themen rund um die mentale und geistige Gesundheit von Pferden, weil Du Dich für meinen Newsletter angemeldet oder ein Pferdegespräch bzw. ein Coaching bei mir gebucht hast.

Impressum

Datenschutzerklärung

Abmelden

Versendet mit Brevo